

JADŁOSPIS

TYDZIEŃ I

PONIEDZIAŁEK

Zupa ogórkowa z ryżem 90 Kcal.
Makaron z serem, masłem i cukrem 430 Kcal.
Kompot 35 Kcal.
ALERGENY: 1,3,7,9

WTOREK

Rosół z makaronem 110 Kcal.
Kotlet schabowy
Ziemniaki 160 Kcal.
Surówka z białej kapusty 55 Kcal.
Kompot 35 Kcal.
ALERGENY: 1,3,7,9

ŚRODA:

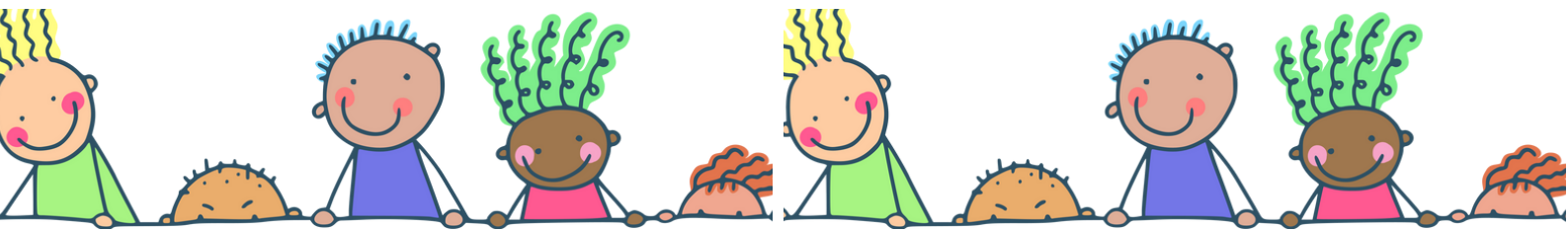
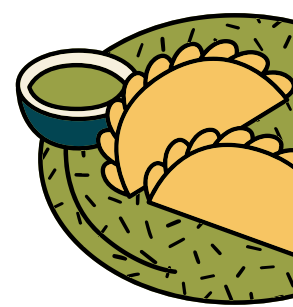
Barszcz zabieleny z ziemniakami 120 Kcal.
Filet z kurczaka w sosie własnym 260 Kcal.
Ziemniaki 160 Kcal.
Duszona marchewka z groszkiem 55 Kcal.
Kompot 35 Kcal.
ALERGENY: 1,3,7,9

CZWARTEK:

Zupa kalafiorowa z makaronem 110 Kcal.
Potrawka z kurczaka 260 Kcal.
Kluski śląskie 140 Kcal.
buraczki czerwone 50 Kcal.
Kompot 35 Kcal.
ALERGENY: 1,3,7,9

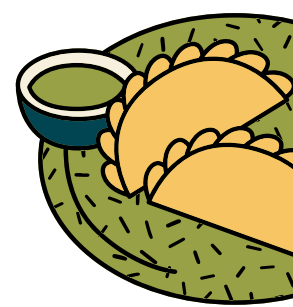
PIĄTEK:

Zupa jarzynowa z ryżem 100 Kcal.
Naleśniki z dżemem 400 Kcal.
Kompot 35 Kcal.
ALERGENY: 1,3,7,9



JADŁOSPIS

TYDZIEŃ II



PONIEDZIAŁEK

Kapuśniak z ziemniakami 110 Kcal.

Makaron spaghetti w sosie mięsno-pomidorowym 420 Kcal.

Kompot 35 Kcal.

ALERGENY: 1,3,7,9

WTOREK

Zupa krem z dyni z groszkiem ptysiowym 110 Kcal.

Kotlet mielony z mięsa mieszanego 310 Kcal.

Ziemniaki 160 Kcal.

Surówka z czerwonej kapusty 55 Kcal.

Kompot 35 Kcal.

ALERGENY: 1,3,7,9



ŚRODA:

Zupa pieczarkowa z makaronem 120 Kcal.

Gulasz drobiowo-wieprzowy 260 Kcal.

Kasza bulgur 140 Kcal.

Ogórek kiszony 20 Kcal.

Kompot 35 Kcal.

ALERGENY: 1,3,7,9



CZWARTEK:

Zupa pomidorowa z ryżem 110 Kcal.

Jajko w sosie chrzanowym 210 Kcal.

Ziemniaki 160 Kcal.

Salata zielona ze śmietaną 50 Kcal.

Kompot 35 Kcal.

ALERGENY: 1,3,7,9

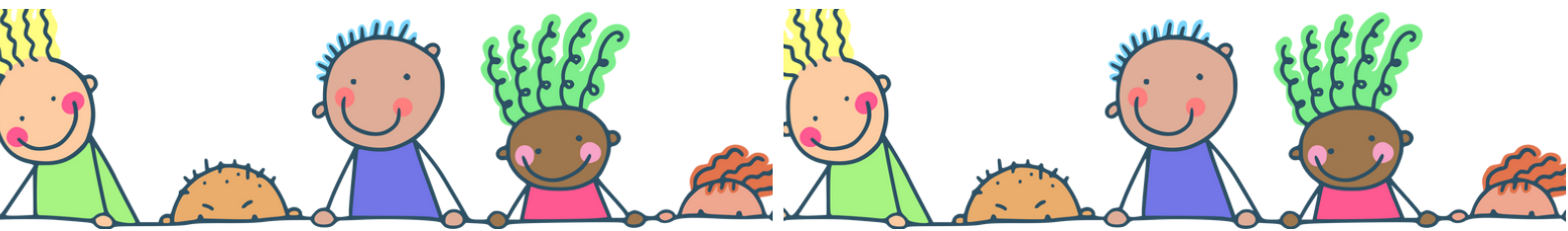
PIĄTEK:

Zupa ziemniaczana 120 Kcal.

Pierogi z owocami 300 Kcal.

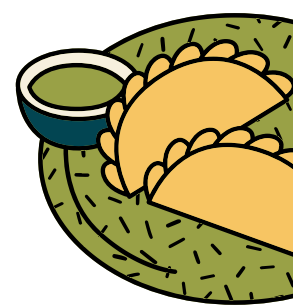
Kompot 35 Kcal.

ALERGENY: 1,3,7,9



JADŁOSPIS

TYDZIEŃ III



PONIEDZIAŁEK

Zupa grysikowa na rosole 100 Kcal.

Stripsy z kurczaka 260 Kcal.

Ziemniaki 160 Kcal.

Surówka z białej kapusty 55 Kcal.

Kompot 35 Kcal.

ALERGENY: 1,3,7,9

WTOREK

Zupa koperkowa z ryżem 100 Kcal.

Pulpety z mięsa drobiowo-wieprzowego 240 Kcal.

Kasza bulgur 140 Kcal.

Ogórek kiszony 20 Kcal.

Kompot 35 Kcal.

ALERGENY: 1,3,7,9



ŚRODA:

Zupa jarzynowa z makaronem 110 Kcal.

Kluski na parze z nadzieniem malinowym polane masłem 420 Kcal.

Kompot 35 Kcal.

ALERGENY: 1,3,7,9



CZWARTEK:

Zupa grochowa z makaronem 110 Kcal.

Gołąbki w sosie pomidorowym 240 Kcal.

Kompot 35 Kcal.

ALERGENY: 1,3,7,9

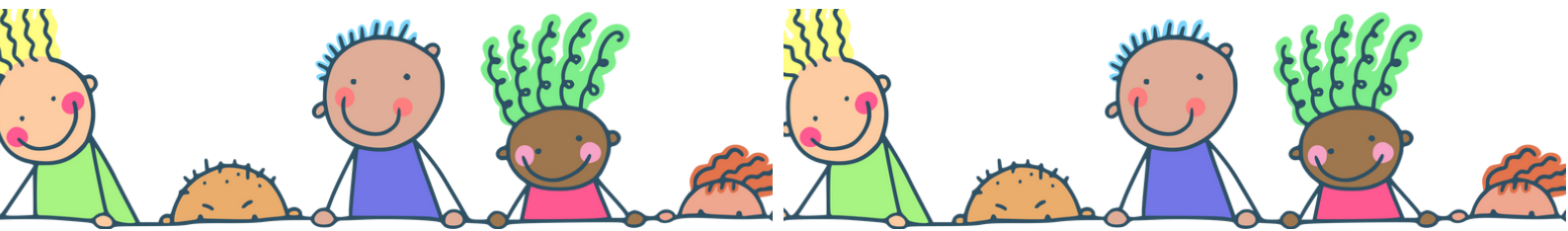
PIĄTEK:

Żurek z ziemniakami 110 Kcal.

Naleśniki z serem 420 Kcal.

Kompot 35 Kcal.

ALERGENY: 1,3,7,9



JADŁOSPIS

TYDZIEŃ IV

PONIEDZIAŁEK

Barszcz czysty z uszkami 120 Kcal.

Makaron łazanki z kiełbasą i kapustą 430 Kcal.

Kompot 35 Kcal.

ALERGENY: 1,3,7,9

WTOREK

Zupa krem brokułowa z groszkiem ptyśowym 110 Kcal.

Filet z kurczaka z cebulą 260 Kcal.

Kluski śląskie 140 Kcal.

buraczki czerwone 50 Kcal.

Kompot 35 Kcal.

ALERGENY: 1,3,7,9

ŚRODA:

Pomidorowa z makaronem 100 Kcal.

Pierogi z serem 400 Kcal.

Kompot 35 Kcal.

ALERGENY: 1,3,7,9

CZWARTEK:

Zupa krupnik 110 Kcal.

Pieczone podudzie z kurczaka 130 Kcal.

ziemniaki 160 Kcal.

Surówka z kiszanej kapusty 55 Kcal.

Kompot 35 Kcal.

ALERGENY: 1,7,9

PIĄTEK:

Zupa z pora z makaronem 100 Kcal.

Paluszki rybne 280 Kcal.

Ziemniaki 160 Kcal.

Surówka z marchewki 50 Kcal.

Kompot 35 Kcal.

ALERGENY: 1,3,4,7,9

