

JADŁOSPIS



9.01.2023r. - 13.01.2023 r.

Poniedziałek

Zupa żurek zabieleny z ziemniakami 110 Kcal.

Pierogi z truskawkami 400 Kcal.

Kompot 35 Kcal.

ALERGENY: 1,3,7,9

Wtorek

Zupa krem z dyni 110 Kcal.

Filet z kurczaka z cebula 160 Kcal.

ziemniaki 140 Kcal.

surówka z czerwonej kapusty 55 Kcal.

Kompot 35 Kcal.

ALERGENY:1,3,7,9

Środa

Rosół z makaronem 100 Kcal.

Stripsy z kurczaka 160 Kcal.

Ziemniaki 140 Kcal.

Salata zielona ze śmietaną 50 Kcal.

Kompot 35 Kcal.

ALERGENY:1,3,5,7,8,9

Czwartek

Zupa pomidorowa z ryżem 100 Kcal.

Gulasz z mięsa drobiowego 260 Kcal.

Ziemniaki 140 Kcal.

Ogórek kiszony 15 Kcal.

Kompot 35 Kcal.

ALERGENY:1,3,7,9

Piątek

Zupa koperkowa z ryżem 95 Kcal.

Paluszki rybne 260 Kcal.

ziemniaki 140 Kcal.

surówka z marchewki z jabłkiem 45 Kcal.

Kompot 35 Kcal.

ALERGENY:1,3,4,7,9

