

Jadłospis dla dzieci SP. 23.01.2023- 27.01.2023

PONIEDZIAŁEK

Zupa koperkowa z ryżem 100 Kcal.
Makaron spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym 330 Kcal.
Kompot 35 Kcal.
ALERGENY: 1,7,9,

WTOREK

Zupa krem brokułowa z groszkiem ptysiowym 110 Kcal.
Filet z kurczaka z cebulą 260 Kcal.
Kluski śląskie 140 Kcal.
surówka z czerwonej kapusty 50 Kcal.
Kompot 35 Kcal.
ALERGENY: 1,3,7,9

ŚRODA:

Pomidorowa z makaronem 100 Kcal.
Pierogi z serem 400 Kcal.
Kompot 35 Kcal.
ALERGENY: 1,3,7,9

CZWARTEK:

Zupa krupnik 110 Kcal.
Pieczone podudzie z kurczaka 130 Kcal.
ziemniaki 160 Kcal.
Surówka z kiszonej kapusty 55 Kcal.
Kompot 35 Kcal.
ALERGENY: 1,7,9

PIĄTEK:

Zupa jarzynowa z makaronem 100 Kcal.
Paluszki rybne 280 Kcal.
Ziemniaki 160 Kcal.
Surówka z marchewki 50 Kcal.
Kompot 35 Kcal.
ALERGENY: 1,3,4,7,9