

Jadłospis dla dzieci SP. 12.12-16.12.2022 r.**PONIEDZIAŁEK**

Zupa pomidorowa z makaronem	95 Kcal.
Pierogi z owocami	400 Kcal.
Kompot.	35 Kcal.
ALERGENY: 1,3,7,9	

WTOREK

Zupa krupnik z kaszą	100 Kcal.
Kotlet mielony	260 Kcal.
Ziemniaki	140 Kcal.
Surówka z kiszanej kapusty	45 Kcal.
Kompot.	35 Kcal.
ALERGENY:1,3,7,9	

ŚRODA

Zupa ziemniaczana zabelana	120 Kcal.
Makaron spaghetti z sosem mięsno- pomidorowym.	330 Kcal.
Kompot	35 Kcal
ALERGENY:1,3,7,9	

CZWARTEK

Zupa pieczarkowa z makaronem	120 Kcal.
Pieczeń z fileta drobiowego w sosie własnym	260 Kcal.
ziemniaki	140 Kcal.
buraczki	50 Kcal.
Kompot.	35 Kcal.
ALERGENY:1,3,7,9	

PIĄTEK

Zupa barszcz czerwony zabelany z ziemniakami	120 Kcal.
makaron z serem	350 Kcal
Kompot	35 Kcal.
ALERGENY:1,3,7,,9	

Jadłospis dla dzieci SP.19.12-22.12.2022 r.

PONIEDZIAŁEK

Zupa Żurek zabielały z ziemniakami	110 Kcal.
Ryż na mleku z jabłkami i cynamonem	260 Kcal.
Kompot.	35 Kcal.
ALERGENY: 1,3,7,9	

WTOREK

Zupa serowa z grzankami	110 Kcal.
Filet z kurczaka z cebulą	310 Kcal.
Ziemniaki.	145 Kcal.
Surówka z marchewki z jabłkami	45 Kcal.
Kompot.	35 Kcal.
ALERGENY:1,3,7,9	

ŚRODA

Rosół z makaronem	95 Kcal.
potrawka z kurczaka	260 Kcal
kluska śląska	140 Kcal
Biała kapusta	55 Kcal.
Kompot.	35 Kcal.
ALERGENY:1,3,7,9	

CZWARTEK

Zupa ogórkowa z ryżem	95 Kcal.
Pulpety z mięsa mielonego drobiowego-wieprzowego	240 Kcal.
Ziemniaki	140 Kcal.
Ogórek kiszony	15 Kcal.
Kompot.	35 Kcal.
ALERGENY:1,3,7,9	