

Jadłospis dla dzieci SP. 1-2.12.2022 r.

**CZWARTEK**

|                                       |           |
|---------------------------------------|-----------|
| Zupa pomidorowa z ryżem               | 95 Kcal.  |
| Gulasz z mięsa drobiowego z warzywami | 240 Kcal. |
| kasza                                 | 140 Kcal. |
| buraczki                              | 55 Kcal.  |
| Kompot.                               | 35 Kcal.  |
| ALERGENY:1,3,7,9                      |           |

**PIĄTEK**

|  |           |
|--|-----------|
| Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami | 120 Kcal. |
| Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem     | 290 Kcal. |
| Kompot                                   | 35 Kcal.  |
| ALERGENY:1,3,7,9                         |           |

**Jadłospis dla dzieci SP. 5.12-9.12.2022 r.****PONIEDZIAŁEK**

|   |           |
|---|-----------|
| Rosół z makaronem   | 120 Kcal. |
| Makaron łazanki z mięsem, kielbasą, kapustą białą i kiszoną | 320 Kcal. |
| Kompot.   | 35 Kcal.  |
| ALERGENY: 1,3,7,9   |           |

**WTOREK**

|                       |           |
|-----------------------|-----------|
| Zupa ogórkowa z ryżem | 100 Kcal. |
| Potrawka z kurczaka   | 260 Kcal. |
| ziemniaki             | 145 Kcal. |
| ogórek kiszony        | 15 Kcal.  |
| Kompot.               | 35 Kcal.  |
| ALERGENY: 1,3,7,9     |           |

**ŚRODA**

|                            |           |
|----------------------------|-----------|
| Zupa Jarzynowa z makaronem | 100 Kcal. |
| Stripsy z kurczaka         | 160 Kcal  |
| Ziemniaki                  | 140 Kcal  |
| Biała kapusta              | 55 Kcal.  |
| Kompot.                    | 35 Kcal.  |
| ALERGENY:1,3,7,9           |           |

**CZWARTEK**

|                             |           |
|-----------------------------|-----------|
| Zupa koperkowa z ryżem      | 95 Kcal.  |
| pulpety z mięsa mielonego   | 240 Kcal. |
| kluska śląska               | 140 Kcal. |
| Surówka z czerwonej kapusty | 55 Kcal.  |
| Kompot.                     | 35 Kcal.  |
| ALERGENY:1,3,7,9            |           |

**PIĄTEK**

|                                |           |
|--------------------------------|-----------|
| Zupa kalafiorowa z ziemniakami | 110 Kcal. |
| Naleśniki z dżemem             | 390 Kcal. |
| Kompot                         | 35 Kcal   |
| ALERGENY: 1,3,7,9              |           |