

Jadłospis dla dzieci SP. 3.11.2022 - 4.10.2022 r.

ŚRODA

Zupa jarzynowa z makaronem	110 Kcal.
Gołąbki w sosie pomidorowym	240 Kcal.
Kompot.	35 Kcal.
ALERGENY:1,3,7,9	

CZWARTEK

Zupa krupnik z kaszą	110 Kcal.
Makaron spaghetti w sosie mięsno- pomidorowym	330 Kcal.
Kompot.	35 Kcal.
ALERGENY:1,3,7,9	

PIĄTEK

Zupa pieczarkowa z makaronem	120 Kcal.
Paluszki rybne	300 Kcal
ziemniaki	140 Kcal.
surówka z marchewki	45 Kcal.
Kompot	35 Kcal.
ALERGENY:1,3,4,7,9	

Jadłospis dla dzieci SP. 7.11.2022 - 10.11.2022 r.

PONIEDZIAŁEK

Rosół z makaronem	110 Kcal.
Pierogi z owocami	300 Kcal.
Kompot.	35 Kcal.
ALERGENY: 1,3,7,9	

WTOREK

Zupa krem z dyni z grzankami	110 Kcal.
Kotlet mielony	260 Kcal.
Ziemniaki	140 Kcal.
buraczki	50 Kcal.
Kompot.	35 Kcal.
ALERGENY:1,3,7,9	

ŚRODA

Zupa ziemniaczana zabelana	120 Kcal.
Filet z kurczaka panierowany	310 Kcal.
Ziemniaki.	145 Kcal.
mizeria ze śmietaną	45 Kcal.
Kompot.	35 Kcal.
ALERGENY:1,3,7,9	

CZWARTEK

Zupa barszcz czysty z uszkami z mięsem	120 Kcal.
Makaron z serem, masłem i cukrem	350 Kcal
Kompot.	35 Kcal.
ALERGENY:1,3,7,9	

PIĄTEK

WOLNE	
-------	--

