

Jadłospis dla dzieci SP. 24.10.2022 - 28.10.2022 r.**PONIEDZIAŁEK**

Rosół z lanym ciastem	120 Kcal.
Potrawka z kurczaka	260 Kcal.
kasza	140 Kcal.
Buraczki	50 Kcal.
Kompot.	35 Kcal.
ALERGENY: 1,3,7,9	

WTOREK

Zupa jarzynowa z makaronem	100 Kcal.
Filet z kurczaka z cebulą	310 Kcal.
Ziemniaki.	145 Kcal.
Surówka z marchewki z jabłkami	45 Kcal.
Kompot.	35 Kcal.
ALERGENY:1,3,9	

ŚRODA

Zupa pomidorowa z ryżem	95 Kcal.
Stripsy z kurczaka	160 Kcal
Ziemniaki	140 Kcal
Biała kapusta	55 Kcal.
Kompot.	35 Kcal.
ALERGENY:1,3,9	

CZWARTEK

Zupa koperkowa z ryżem	95 Kcal.
Gulasz z mięsa wieprzowy z warzywami	260 Kcal.
Kasza	140 Kcal.
Ogórek kiszony	15 Kcal.
Kompot.	35 Kcal.
ALERGENY:1,3,7,9	

PIĄTEK

Zupa żurek zabieleny z ziemniakami	110 Kcal.
Ryż na mleku z jabłkami i cynamonem	290 Kcal.
Kompot	35 Kcal
ALERGENY: 1,3,7,9	