

Jadłospis dla dzieci SP. 3.10.2022 - 7.10.2022 r.

**PONIEDZIAŁEK**

|                                    |           |
|------------------------------------|-----------|
| Zupa ogórkowa z ryżem              | 100 Kcal. |
| Makaron w sosie serowo-śmietanowym | 260 Kcal. |
| Kompot.                            | 35 Kcal.  |
| ALERGENY: 1,3,7,9                  |           |

**WTOREK**

|   |           |
|---|-----------|
| Rosół z makaronem                             | 120 Kcal. |
| Pieczony filet z udźca z kurczaka             | 160 Kcal. |
| Ziemniaki                                     | 140 Kcal. |
| Surówka z czerwonej kapusty z cebuli i jabłek | 55 Kcal.  |
| Kompot.                                       | 35 Kcal.  |
| ALERGENY:1,3,9                                |           |

**ŚRODA**

|  |           |
|--|-----------|
| Zupa krupnik z kaszą perlową               | 100 Kcal. |
| Pieczony filet z piersi z kurczaka w sosie | 240 Kcal. |
| Kluski śląskie                             | 140 Kcal. |
| Buraczki                                   | 50 Kcal.  |
| Kompot                                     | 35 Kcal.  |
| ALERGENY:1,3,7,9                           |           |

**CZWARTEK**

|  |           |
|--|-----------|
| Zupa ziemniaczana zabieleną                      | 120 Kcal. |
| Pulpety z mięsa mielonego drobiowego-wieprzowego | 240 Kcal. |
| Ziemniaki  | 140 Kcal. |
| Mizeria ze śmietaną                              | 45 Kcal.  |
| Kompot.  | 35 Kcal.  |
| ALERGENY:1,3,7,9                                 |           |

**PIĄTEK**

|                                    |           |
|------------------------------------|-----------|
| Zupa żurek zabieleny z ziemniakami | 110 Kcal. |
| Pierogi z owocami                  | 300 Kcal. |
| Kompot                             | 35 Kcal.  |
| ALERGENY:1,3,7,,9                  |           |

Jadłospis dla dzieci SP. 10.10.2022 - 13.09.2022 r.

**PONIEDZIAŁEK**

|                                    |           |
|------------------------------------|-----------|
| Zupa pieczarkowa z makaronem       | 120 Kcal. |
| Makaron łazanki z mięsem i kapustą | 320 Kcal. |
| Kompot.                            | 35 Kcal.  |
| ALERGENY: 1,3,7,9                  |           |

**WTOREK**

|  |           |
|--|-----------|
| Zupa barszcz czysty z uszkami z mięsem | 120 Kcal. |
| Makaron z masłem, serem i cukrem       | 350 Kcal. |
| Kompot.                                | 35 Kcal.  |
| ALERGENY:1,3,7,9                       |           |

**ŚRODA**

|                                |           |
|--------------------------------|-----------|
| Rosół z makaronem              | 110 Kcal. |
| Filet z kurczaka panierowany   | 310 Kcal. |
| Ziemniaki.                     | 145 Kcal. |
| Surówka z marchewki z jabłkami | 45 Kcal.  |
| Kompot.                        | 35 Kcal.  |
| ALERGENY:1,3,9                 |           |

**CZWARTEK**

|  |           |
|--|-----------|
| Zupa pomidorowa z makaronem            | 120 Kcal. |
| Gulasz z mięsa drobiowego z peperonată | 260 Kcal. |
| <u>Kasza perłowa</u>                   | 140 Kcal. |
| Ogórek kiszony                         | 15 Kcal.  |
| Kompot.                                | 35 Kcal.  |
| ALERGENY:1,3,7,9                       |           |

**PIĄTEK**

|       |  |
|-------|--|
| WOLNE |  |
|-------|--|