Witam Was wszystkich. Nie samym sportem żyje człowiek. Chciałbym zachęcić Was abyście znaleźli trochę czasu i przeczytali jak zdrowo postępować oraz zdrowo się odżywiać .

Pozdrawiam Adam Maślana

Poniższy link wklej w wyszukiwarce :

<https://ncez.pl/zywienie-w-placowkach-edukacyjnych/edukacja-zywieniowa-w-praktyce/piramida-zdrowego-zywienia-dla-dzieci-w-wieku-szkolnym>